OFFRE DE FORMATION

CUISINE
DE LA MEDITERRANEE (ESTT)

Pour qui ?

Pour toute personne qui travaille ou se forme aux métiers de bouche et s'intéresse à la cuisine méditerranéenne.
Découverte d'autres produits et apprentissage de techniques particulières donnent un atout au cuisinier qui souhaite renouveler la cuisine « traditionnelle ».

Programme

- *La formation passe en revue différentes régions de la Méditerranée tant sur le plan géographie, culturel que culinaire (productions particulières en fromages, fruits, légumes, épices…).*
- *Le module permet de réaliser les plats typiques d'une région de manière à découvrir et apprivoiser les produits de la région, appréhender les différents types de cuissons, les accords entre les mets, les accompagnements, les vins…*
- *L'objectif est bien entendu de « récupérer » au maximum les produits et manières de les travailler pour les intégrer à une cuisine traditionnelle d'un restaurant « français » .*

Objectifs et prolongements possibles

S'approprier des techniques culinaires venues de différents pays bordant la Méditerranée, découvrir les produits et saveurs propres à la région ou au pays étudié (le module peut être proposé plusieurs fois s'il est orienté à chaque fois vers un ou plusieurs pays différents).

Sélection – Accès à la formation

Avoir des compétences dans le domaine de la cuisine et les prouver soit par un test d'entrée soit en fournissant une attestation de réussite équivalente ou supérieure à la seconde unité de cuisine de la section restauration.

Conditions financières (à titre indicatif)

Droits d'inscription : 55 € (exemption possible : FOREM, CPAS…= 15 €)
Participation aux frais : ± 12 € par séance (on déguste ce qu'on prépare).
Une tenue professionnelle est exigée pour participer aux cours (veste, tablier, bonnet, petit matériel personnel : ± 120 € si premier achat à envisager).

Quand ?

Vous pouvez prendre connaissance des horaires et des diverses ouvertures de ce module en consultant notre site www.cefor.be . Le module compte 120 périodes de 50 minutes de cours par région abordée..

Fréquence	*Une soirée par semaine*
Durée	*1 an – de 17 à 22 heures*

Remarques

Le nombre de places est toujours limité à 22 étudiants par module.
Plusieurs modules peuvent être proposés par année scolaire.

Le CEFOR se réserve cependant le droit de ne pas ouvrir le module décrit ci-dessus chaque année scolaire.

CEFOR-IEPS CF – Institut d'enseignement de promotion sociale de la Communauté française
Boulevard Cauchy, 10 à 5000 NAMUR - ☎ 081/255180 info@cefor.be www.cefor.be